



HAYOT DAVOMIDA TA'LIM OLIH: YANGI PARADIGMALAR VA KUTILADIGAN NATIJALAR

FAN, TA'LIM VA AMALIYOT INTEGRATSIYASI

ISSN: 2181-1776

Ibragimova Farangiz, Nasrullayeva Gulchehra

*SamDU Kattaqo'rg'on fililali
Ilmiy rahbar: Murodova Muqaddas*

HAYOT DAVOMIDA TA'LIM OLIH – O'Z-O'ZINI O'QITISHGA MOTIVATSION YONDASHUV, ZAMONAVIY TENDENSIYALAR.

Annotatsiya: Biz ushbu maqolada juda katta e'tiborni o'qishga, o'rganishga beramiz. Bilamizki hozirgi texnologiyalar asrida va raqobatga to'la bu zaminda faqatgina kuchlilar qolmoqda. Shu sababli hamma o'z ustida ishlab hayotga tayyorgalik ko'rib borishmoqda bazi bir toifadagi insonlar hayoti davmida kitob o'qishadi shu sababli ancha katta ma'lumot o'sha insonlarda juda ko'p. Hozirgi zamonda motivatsiya degan bir kich borki misollar ko'rsak yoki eshitsak shijoat o'z o'zidan paydo bo'ladi. Va shu shijoadni shunday kuchni o'z o'rnida faoydalanish kerak. Shu va shu kabi masalalarni maqolamizda ko'rib chiqmiz.

Kalit so'zlar: motivatsiya, o'z-o'zini o'qitish, rag'batlantirish, mukofot, natija, salohiyat, soha.

Uzluksiz ta'lim - bu shaxsiy rivojlanishga qaratilgan o'z-o'zidan boshlangan ta'lim shakli. Garchi umrbod ta'limning standartlashtirilgan ta'rifi mavjud bo'lmasada, u odatda maktab, universitet yoki korporativ ta'lim kabi rasmiy ta'lim muassasidan tashqarida sodir bo'ladigan ta'limga ishora qilish uchun qabul qilingan.

Biroq, umrbod ta'lim o'zini norasmiy ta'lim bilan cheklashi shart emas. Bu eng yaxshi shaxsiy qoniqishga erishish uchun ixtiyoriylik sifatida tasvirlangan. Bunga erishish uchun vositalar norasmiy yoki rasmiy ta'limga olib kelishi mumkin. Bu odamlarda kashf qilish, o'rganish va o'sishga bo'lgan tabiiy intilish borligini tan oladi va bizni ilhomlantiradigan g'oyalari va maqsadlarga e'tibor qaratish orqali o'z



hayotimiz sifatini va o'z qadr-qimmatimizni yaxshilashga undaydi. Uzluksiz ta'lim bizning barcha bilimlarimiz sinfdan kelib chiqmasligini tan oladi.

Misol uchun, bolalikda biz gapirishni yoki velosiped haydashni o'rganamiz.

Voyaga etganimizdek, biz smartfondan qanday foydalanishni o'rganamiz yoki yangi taom tayyorlashni o'rganamiz. Bular biz sotsializatsiya, sinov va xatolik yoki mustaqil o'rganish orqali har kungi kundalik umrbod ta'limning misollari.

Shaxsiy qoniqish va rivojlanish bizni yangi narsalarni o'rganishga olib keladigan tabiiy qiziqishlar, qiziqish va motivatsiyalarni anglatadi. Biz boshqalar uchun emas, o'zimiz uchun o'rganamiz. Yangi mahoratni rivojlantirish (masalan, tikuvchilik, pazandachilik, dasturlash, ommaviy nutq va boshqalar). O'z-o'zidan o'rganish (masalan, yangi til o'rganish, qiziqtirgan mavzuni tadqiq qilish, podkastga obuna bo'lish va hk). Yangi sport yoki mashg'ulotni o'rganish (masalan, jang san'atiga qo'shilish, chang'ida yurish, mashq qilishni o'rganish va h.k.). Yangi texnologiyalardan foydalanishni o'rganish (aqli qurilmalar, yangi dasturiy ilovalar va boshqalar). Yangi bilimlarni egallash (onlayn ta'lim yoki sinfga asoslangan kurs orqali shaxsiy qiziqish kursini o'tash). Bir umrlik ta'limning afzalliklari Hayotingizga umrbod ta'limni kiritish ko'plab uzoq muddatli foyda keltirishi mumkin, jumladan:

1. Yangilangan o'z-o'zini rag'batlantirish:

Ba'zan biz ishga borish yoki uyni tozalash kabi ishlarni bajarishimiz kerakligi sababli, bir ishni qilishda ovora bo'lib qolamiz. Sizni nima ilhomlantirayotganini aniqlash sizni haydovchi o'rindig'iga qaytaradi va hayotda chindan ham o'zingiz xohlagan narsalarni qilishingiz mumkinligini eslatadi.

2. Shaxsiy manfaat va maqsadlarni tan olish. Inson sifatida sizni bezovta qiladigan narsalarni qayta yoqish zerikishni kamaytiradi, hayotni yanada qiziqarli qiladi va hatto kelajakdagi imkoniyatlarni ochishi mumkin. Agar siz ularga e'tibor qaratsangiz, qiziqishlaringiz sizni qayerga olib borishini hech qachon bilmaysiz.

3. Boshqa shaxsiy va kasbiy ko'nikmalarni takomillashtirish. Biz yangi ko'nikma o'rganish yoki yangi bilimlarni olish bilan band bo'lsak-da, shaxsiy va professional hayotimizda bizga yordam beradigan boshqa qimmatli ko'nikmalarni ham shakllantirmoqdamiz. Buning sababi shundaki, biz yangi narsalarni o'rganish uchun boshqa ko'nikmalardan foydalanamiz. Misol uchun, tikuvchilikni o'rganish muammoni hal qilishni talab qiladi. Chizishni o'rganish ijodkorlikni ivojlantirishni o'z ichiga oladi. O'ziga bo'lgan ishonchning ortishi. Biror narsada bilimli yoki malakali bo'lish shaxsiy va professional hayotimizda o'zimizga bo'lgan ishonchimizni oshirishi mumkin. Shaxsiy hayotimizda bu ishonch vaqt va kuchni o'rganish va takomillashtirishga bag'ishlashdan qoniqishdan kelib chiqishi mumkin, bu bizga muvaffaqiyat tuyg'usini beradi. Bizning kasbiy hayotimizda bu o'ziga ishonch bizning bilimimizga bo'lgan ishonch hissi va o'rganganlarimizni qo'llash qobiliyati bo'lishi mumkin.

Tashkiliy uzluksiz ta'lim. Ba'zida umrbod ta'lim ish beruvchilar tashkilot ichida izlayotgan xatti-harakatlar turini tavsiflash uchun ishlatiladi. Ish beruvchilar rasmiy ta'lim ma'lumotlari iste'dodni tan olish va rivojlantirishning yagona yo'li emasligini va umrbod ta'lim istalgan xususiyat bo'lishi mumkinligini tan olishadi.



Bugungi bilim iqtisodiyotining tez sur'atlari tufayli tashkilotlar uzluksiz ta'limni xodimlar rivojlanishining asosiy komponenti sifatida ko'rmoqda. G'oya shundan iboratki, xodimlar tashkilotning raqobatbardosh va dolzarb bo'lib qolishi uchun moslashuvchan va moslashuvchan bo'lishlari uchun doimiy shaxsiy o'rganish bilan shug'ullanishlari kerak. Har bir insonga hayot davomida bilim olish juda kerak sababi hozir bu bilim zamon talabi hisoblanadi. Hozirda raqamli texnologiyalar davrida ilim yuqori pog'onalarda turibdi.

O 'Z-O'ZI TA'LIMGA QANDAY TAYYORLANISH MUMKIN.

Shaxsiy reja tuzing. Materiallarni tanlang va ularga sarflaydigan resurslarni sinab ko'ring. Ularni ustuvorliklari bo'yicha tartiblang. O'rganmoqchi bo'lgan materiallarga nisbatan o'z taxminlaringizni shakllantiring. Ulardan qanday savollarga foyda olishni xohlaysiz? Rag'batlantirish tizimini o'ylab ko'ring Misol uchun, modulni qanday o'tkazish kerak, sevimli kafe yoki muzeyga boring. Natijada siz o'zingiz xohlagan narsani sotib olishga va'da bera olasiz.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. <https://www.valamis.com>
2. <https://en.wikipedia.org>
3. <https://www.oxfordhandbooks.com>
4. <https://www.skillsyouneed.com>